

## *»Illusion, Täuschung und Ent-Täuschung«*

Ebenso in diesen Bereich fällt der Selbstbetrug, das falsche Spiel, das jemand mit dir, oder du mit jemand treibst, die Schwindeleien, denen du ausgesetzt bist, bzw. die du anderen präsentierst. Der Volksmund beschreibt Personen mit solchem Tun als "falsche Fuffzger".

Diese Zeilen möchten auf eine Illusion hinweisen, in der du dich, in die du dich verrannt hast, oder um deine Person aufgebaut hast. Auf (Lebens-)Bereiche hinweisen, welche von Mensch zu Mensch verschieden sind, in denen der Wirklichkeit nicht in die Augen geblickt werden kann. Du umgibst dich mit Lügen und erfundenen Geschichten, weil du die Realität in deinem Leben nicht aushältst. Auf solche Weise hältst du ein Bild (von dir) in deinem Leben aufrecht, welches nicht wirklich existiert. Es kann sein, dass deine Mitmenschen von dir behaupten: »Du bist ein scheinheiliger Typ«!

Solcherart mit Illusionen gewappnet, befindest du dich auf dem besten Weg, die Realität zu verlassen. Und meist tust du es auch, weil du nicht bereit bist, deinen Platz in der realen Welt einzunehmen. Wird eine Illusion zur Wirklichkeit, lügen sich die Betroffenen, ohne es zu merken, in die eigene Tasche. Manche entwickeln eine wahre Meisterschaft, sich aus der Realität davon zu schleichen und in ihrer Traumwelt zu verschwinden. Andere sind derart überzeugt von ihrer Illusion und behaupten dann: »Ich komme vom anderen Ende der Milchstraße, um die Menschheit zu ...«

Was dir helfen kann, ist ent-täuscht zu werden. Ent-täuscht werden, heißt befreit werden von der Täuschung. Und vorerst mal heißt es leiden. Dieses Leid hilft dir, wieder wach zu werden. Wach zu werden und (wieder) Verantwortung für dich und deine Realität zu übernehmen.

Einige Gedanken zum Schluss: Gleich-gültig, in welcher Illusion du momentan verstrickt bist, bzw. von welcher du ent-täuscht wurdest. Die Ent-Täuschung führt dir vorerst mal diese schonungslos vor Augen. Die Täuschung wird (von) dir genommen und die Realität darf (meist schmerzhaft) zum Vorschein kommen. Nun liegt eine Wahrheit (über dich) vor dir, bzw. auf deinem weiteren Weg. Mit der Zeit bekommst du ein Gefühl für die Mitte in der Auseinandersetzung zwischen deiner Realität und deiner Illusionen.